



Адитиви или додаци

нпр. конзерванси, боје, учвршћивачи, средства за згрушањавање и др. морају бити наведени у падајућем редоследу.

Упутство за употребу

је неопходно за предлаковану храну коју још треба скувати или припремити на други начин. Прехранбена, али и хранљива вредност хране мора бити увек наведена на: дијететским производима, храни за посебне хранљиве намере, ако храна садржи мање масти, шећера, соли или има мању енергетску вредност.

Услови чувања

су написани када је то важно за чување својства хране и за безбедно уживање. Важни су нарочито температура и време.

Нето количина

је количина хране у часу паковања.

Цена

мора бити исписана на самој храни или на продајној полици.



АКТИВНИ ПОТРОШАЧИ

информисање, образовање, саветовање и помоћ потрошачима у решавању проблема потрошача

ЛЕСКОВАЦ 16000

Градска организација потрошача Лесковац
Војводе Мишића 22
тел. (016) 256-859
моб.тел. 063 858 02 05
e-mail: marijam.leskovac@gmail.com

НИШ 18000

Центар за заштиту потрошача „Форум“
Генерала Боже Јанковића 9/III
тел. (018) 525-040
моб.тел. 064 11 97 301
e-mail: forumsavetovaliste@open.telekom.rs

БЕОГРАД 11000

Покрет за заштиту потрошача
Савска 9/III
тел. (011) 76-21-338, 76-16-338
e-mail: pokretp@infosky.net

ЈАГОДИНА 35000

Организација потрошача Србије
Максима Горког 5
моб.тел. 069 234 34 00, 064 653 24 31
e-mail: office@japotrosac.org.rs

НОВИ САД 21000

Асоцијација потрошача Србије (АПОС)
Змај Јовина 26
тел. (021) 66-22-895, 44-74-88
e-mail: savetovaliste@apos.org.rs

www.aktivnipotrosaci.info



ДА ЛИ ЗНАШ ШТА ЈЕДЕШ

Да би знао шта једеш, пре куповине, погледај ознаке, ако су разумљиве (читке), написане на српском језику, недвосмислене, необрисиве, и на добро видном месту

- не смеју бити покривене словима или сликовним материјалом;
- на производу или продајном месту мора бити написана цена.



Колико унети шећера за доручак?

Додат калцијум и витамини привлаче при куповини житарица. Из састојака и хранљиве вредности је очигледно да производ садржи шећер у три облика: шећер, мед и сируп смеђег шећера.

Изабери за доручак само једанпут или двапут недељно!

Додани шећер се скрива у два састојака: шећеру и шећерном екстракту. У употребама саветују да се по жељи може додати шећер!

Здрава забава!

Поједи само пет до шест листића чипса!

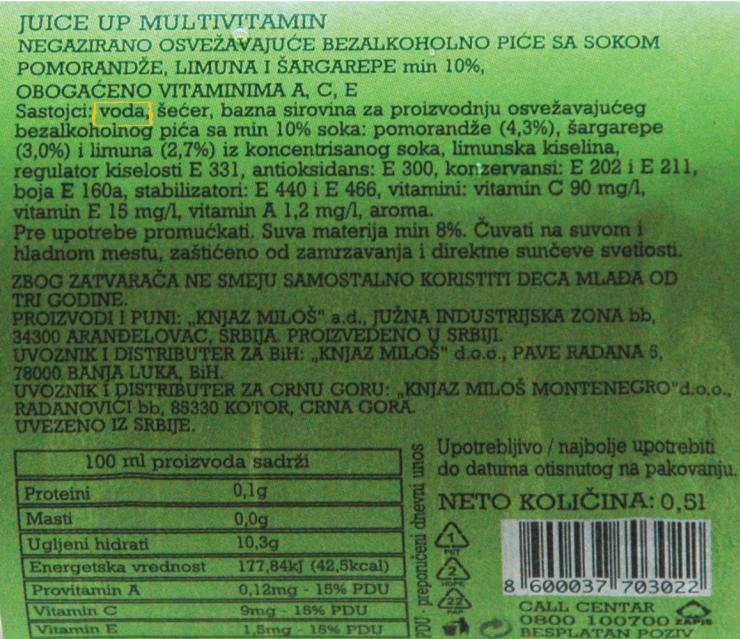
Хранљива вредност би морала бити на српском. Ако знаш енглески, можеш из састојака и хранљиве вредности закључити да у чипсу има пуно масти.

HRANLJIVA VREDNOST / 100g NUTRITION INFORMATION / 100g	
PROTEINI PROTEINS	6,0g
UGLJENI HIDRATI CARBOHYDRATES	54,0g
MASTI FAT	34,0g
ENERGETSKA VREDNOST ENERGY	546 kcal 2290 kJ



Делегација Европске уније у Републици Србији у оквиру пројекта "Подршка цивилном друштву" који финансира Европска унија

Paže gasi жеђ водом или природним соком!
To није сок! Вода је први састојак који разређује садржај воћа. Правилна ознака је нектар!



To је пиће са пуно шећера, садржи и 150 мг кофеина на литар или неколико шолица кафе...



Да ли знаш да:

- безалкохолна пића са мехурићима или без садрже од 88-92% воде и најмање 8% шећера;
- додати састојци направе пиће укусним, свежим и постојаним.



Да ли имаш алергију?

Неке врсте чипса могу садржати брашно, као и модификовани скроб који може садржати трагове глутена.

Супстанце које проузрокују алергију можеш открити само прецизним прегледом листе састојака!

Највеће тешкоће ти могу проузроковати састојци у мањим количинама, као што су соја, сир и обрано млеко у праху, брашно, скроб, кикирики, сојин лецитин, житни скроб и глутен.

Шта мора писати на етикети:

- име, нето тежина, уствари количина хране
- листа састојака
- рок употребе, упутство за употребу и чување
- назив производа или увозника и порекло производа

Име производа

је обично прописано у правилницима и мора бити на предпаковању хране производа детаљно описан.

Робна марка несме заменити име производа!
Milkaje млечна чоколада, Chipsy су крцкави листићи кромпира, Nectar је безалкохолно освежавајуће пиће.

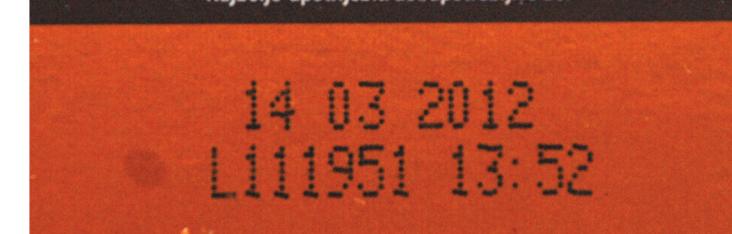
Рок употребе

означава до када храха може бити у продаји.

14. 03. 2012. је рок употребе.

До тога датума мораш појести храну.

Najbolje upotrijebiti do:/upotrebivo do:



На брзокварљивој храни мора бити исписан најдужи рок употребе и то са речима "употребљиво до..."

До означеног датума мораш појести храну, нпр.

јогурт, јер након тога није више употребљив.Храна која није брзо кварљива има означен најкраћи рок употребе са речима "употребљиво најмање до..."

или "употребљиво најмање до краја..." што значи да су нпр. крцкави листићи кромпира још безбедни за уживање, мада после тог датума није више тако добар и квалитетан.

Приступи еколошкој школи!

Амбалажу морамо бацати у смеће, а не било где!



Материјал погодан за амбалажу хране



Произвођач хране је платио приступ посебној организацији за одстрањивање и поновну употребу



Погодно за рециклажу



Листа састојака

мора увек почињати речју "састојци". Састојци морају увек бити наведени у падајућем редоследу, од састојака који је у храни највише заступљен до онога кога има најмање.